

IOWA BRACE

BRUKERHÅNDBOK FOR HELSEPERSONELL



CLUBFOOT SOLUTIONS, INC.

3214 WESTMINSTER RD

BETTENDORF, IA 52722

563-232-1103

INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG

Denne håndboken er ment for helsepersonell som behandler pasienter med klumpfotmisdannelse.

For å se videodemonstrasjon av hvordan man monterer støtten samt hvordan den festes på barnet, besøk <http://www.clubfootsolutions.org/>

Følgende resurser er tilgjengelig for foreldre og omsorgsgivere:

- Gratis Clubfoot Solutions-app
- Clubfoot Solutions YouTube-kanal
- Clubfoot Solutions nettside

Vi anbefaler at helsepersonell leser denne håndboken før Iowa Brace tildeles foreldre eller omsorgsgiver, eller før støtten festes til pasienten.

For mer informasjon, besøk www.clubfootsolutions.org, eller kontakt Clubfoot Solutions på 2509 River Run Ct. NE, Cedar Rapids, IA 52411, USA, eller ring (+1) 319-294-5382.



Innhold

| | |
|--|----|
| Kontraindikasjoner | 4 |
| Beskrivelse av Iowa Brace | 4 |
| Eksempel på ensidig klumpfot, venstre side (Fig. 1.)..... | 4 |
| Iowa Brace-deler | 4 |
| Sko (Fig. 2.)..... | 5 |
| Plattformer (Fig. 3.) | 5 |
| Plugger og skruer (Fig. 4.) | 5 |
| Utløsernøkkel (Fig. 5.)..... | 5 |
| Iowa Flexbar..... | 5 |
| Montering av støtten | 6 |
| Bestemme korrekt vinkel for hver sko..... | 6 |
| Eksempel på tosidig korrigert klumpfot (Fig. 6.) | 6 |
| Eksempel på korrigert klumpfot, venstre side (Fig. 7.) | 7 |
| Plattform- og skomontering for 60-graders vinkel | 7 |
| Plattform- og skomontering for 30-graders vinkel | 9 |
| Fest Iowa Flexbar til skoene | 10 |
| Lås opp plattform fra bar | 10 |
| Eksempel for utløserknapp (Fig. 8.)..... | 10 |
| Festing av støtte på barnet | 11 |
| Barnets hæl ned og bak (Fig. 9.) | 11 |
| Tunge utenfor skoens AFO (Fig. 10.)..... | 11 |
| Fjerning av støtte | 12 |
| Løse ut stropp (Fig. 11.) | 12 |
| Løse ut bar fra plattform (Fig. 12.)..... | 12 |
| Rengjøring og vedlikehold..... | 12 |
| Hjelpe foreldre og omsorgsgivere administrere bruk av støtten..... | 13 |
| Feilsøking | 13 |
| Clubfoot Solutions Iowa Brace produktliste | 14 |
| Størrelseskart (US-størrelser) | 15 |

Iowa
Brace

av Clubfoot Solutions

Kontraindikasjoner

ADVARSEL: Iowa Brace er designet og ment til brukt for barn som har fått klumpfoten fullt korrigert ihht. Ponsetimetoden. Ikke bruk støtten på barn som har delvis korrigert klumpfot eller har hatt tilbakefall, da dette kan føre til smerter og skader hos barnet.

Hvis en av delene på en Iowa Brace (sko, stropp, plattform, plugg, skrue eller Iowa Flexbar) feiler eller blir skadet, ikke bruk skoen. For informasjon om garanti, besøk <http://www.clubfootsolutions.org/> eller kontakt Clubfoot Solutions.

Hvis bruk av Iowa Brace resulterer i irritasjon på barnets hud, blemmer eller andre bivirkninger som ikke kan fikses gjennom riktig bruk (se også "Feilsøking" nedenfor), rådfør deg med barnets lege eller hjelpepersonell ansvarlig for tilsyn av barnet.

Beskrivelse av Iowa Brace

Iowa Brace brukes for å vedlikeholde en klumpfotkorrigering og for å forhindre tilbakefall etter at foten har blitt fullt korrigert ihht. Ponsetimetoden. Barn har støtten på begge føttene selv om de bare har én klumpfot. Skoene posisjoneres 60 grader utover for korrigert klumpfot, og 30 grader for normal fot.



Figur 1. Iowa Brace, Ensidig venstre klumpfot.

I dette eksemplet av en venstre klumpfot er plattformen for den venstre skoen satt til 60 graders vinkel mens plattformen for den høyre skoen er satt til 30 graders vinkel.

Iowa Brace-deler

Iowa Brace består av følgende deler:

- Ett par klumpfot støttesko (høyre og venstre)
- To plattformer (en for hver sko)
- To plugger (en for hver plattform)
- Fire skrue (to for hver plattform)
- En Iowa Flexbar
- To utløsernøkler



Sko

Hver sko har en AFO innsats, en tunge og stropper med spenne. Løsningen med åpen tå gir plass for foten til å vokse mellom endring i skostørrelse. Skoen kommer i tolv størrelser, US barnestørrelse 000 til US barnestørrelse 9 (Se størrelseskart på side 15).



Figur 2. IOWA Brace sko

Plattformer

Plattformene kan brukes med både høyre og venstre sko. Plattformene har to spor på sidene som lar deg sette skoens vinkel når IOWA Flexbar er festet i sporet. Låsefliken på undersiden av plattformene hindrer barn fra å løse ut baren. Clubfoot Solutions legger ved en utløsernøkkel for støttene for å låse opp og frigjøre IOWA Flexbar fra plattformen. Plattformene kommer i to størrelser. Den lille plattformen er for sko i størrelse 000-3 og den store plattformen er for sko i størrelse 4-9.



Figur 3. IOWA Brace plattform



Figur 4. Plugger og skruer



Figur 5. Utløsernøkkel

Pluggene som kommer med plattformene skal brukes etter at vinkelen er satt for å forhindre støtten fra å bli låst med skoene i feil vinkel. Skruene som kommer med plattformene brukes for å koble sammen plattformen og IOWA Brace skoen. Utløsernøkkelen gjør det lettere å låse opp plattformen fra baren.

IOWA Flexbar

IOWA Flexbar har en innebygd vinkel på 15 grader av dorsalfleksjon på hver ende. Når barnet bruker støtten vil endene til IOWA Flexbar peke oppover mot knærne. IOWA flexbar kommer i tre lengder. Selv om valg av lengde vil bli utført ihht. hjelpepersonellens skjønn, foreslåtte barlengder for de forskjellige skostørrelsene er som følger:

- Skostørrelse 000 til 3 : 8" bar (20 cm)
- Skostørrelse 4 til 6 : 10" bar (25 cm)
- Skostørrelse 7 til 9 : 12" bar (30 cm)

Montering av støtten

Følgende figur viser et forstørret bilde av hvordan delene til IOWA Brace passer sammen.



Hvordan delene til IOWA Brace passer sammen

For å se en videodemonstrasjon av hvordan montering og sammensetning av en støtte gjøres, besøk nettsiden til Clubfoot Solutions på <http://www.clubfootsolutions.org/>

Bestemme korrekt vinkel for hver sko

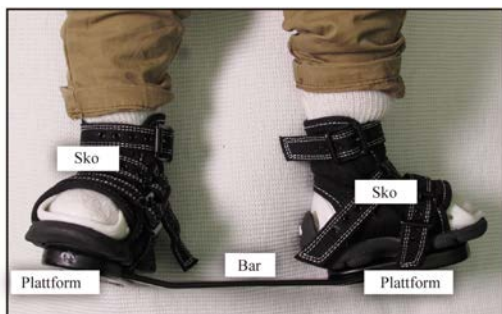
Støtten kan brukes av barn med korrigert ensidig eller tosidig klumpfot. Hvis et barn har tosidig klumpfot, sett begge skoene til å peke utover med 60 graders vinkel når de er festet til baren. For barn med ensidig korrigert klumpfot og en normal fot, sett vinkelen for korrigert klumpfot til 60 grader utover og den normale foten til 30 grader utover.

Eksempel på tosidig korrigert klumpfot



Figur 6. Begge skoene er satt til en vinkel på 60 grader

Eksempel på en korrigeret klumpfot, venstre side



Figur 7. Den venstre skoen satt til 60 graders vinkel mens den høyre er satt til 30 graders vinkel

Plattform- og skomonerer for 60 graders vinkel

Dette er korrekt vinkel for en korrigeret klumpfot. Plattformen kan brukes med enten en høyre eller venstre sko. Plattformen har to spor på sidene som kontrollerer skoens vinkel når den er festet til baren.

For å montere plattform og sko i en 60 graders vinkel:

1. Orienter skoen slik at du ser på sålen og slik at spennene peker i midten. For en venstre sko skal spennene være til høyre, for en høyre sko skal spennene være til venstre.
2. Finn sporet for 60 grader på siden av plattformen.

60 graders spor



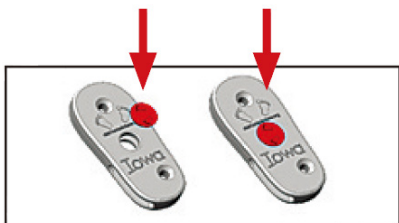


60-graderssporet er nærmest plattformens hælområde. 30-graderssporet finner man på motsatt side av plattformen.

3. Juster plattformen med skoens såle slik at 60-graderssporet også er sentrert (ved siden av skoens spenner).

I denne posisjonen er tærne til Clubfoot Solution logoen nær skoens tær.

4. Sett inn en plugg i hullet i sentrum av plattformen.



Pluggen hindrer baren fra å bli låst hvis IOWA Flexbar er satt inn i feil spor. Pluggen burde være mellom skoen og plattformen.

5. Bruk de to vedlagte skruene for å feste plattformen til skoen.



- Vær forsiktig og ikke skru inn skruene for hardt.
- Små plattformer har to skruenhull i hælområdet. Bruk skruenhullet som er på linje når plattformen er rett på bunnen av skoen.
- Hvis en skrue er lengre enn den andre, bruk den korte skruen for å feste tåseksjonen.

Plattform- og skomontering for 30 graders vinkel

Dette er den korrekte vinkelen for en normal fot når et barn har ensidig korrigeret klumpfot. Plattformene kan brukes både med høyre og venstre sko. Plattformene har to spor på sidene som kontrollerer skoens vinkel når den er festet til baren.

For å montere en plattform og sko i 30 graders vinkel:

1. Orienter skoen slik at du ser på sålen og at spennene peker i midten. For en venstre sko skal spennene være til høyre, for en høyre sko skal spennene være til venstre.
2. Finn sporet for 60 grader på siden av plattformen.

60-graderssporet er nærmest plattformens hælområdet. 30-graderssporet finner man på motsatt side av plattformen.

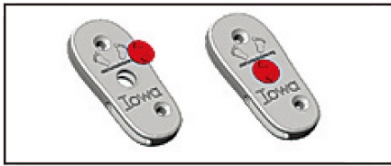


3. Juster plattformen med skoens såle slik at 60-graderssporet også er sentrert (ved siden av skoens spenner). I denne posisjonen er tærne på Clubfoot Solution logoen nær skoens tær.
4. Bruk de to vedlagte skruene for å sikre fast plattformen til skoen.



- Vær forsiktig og ikke skru inn skruene for hardt.
- Små plattformer har to skruer i hælområdet. Bruk skruer som linjeres opp når plattformen er rett på bunnen av skoen.
- Hvis en skrue er lengre enn den andre, bruk den korte skruen for å feste tåseksjonen.

5. Sett inn en plugg i hullet i sentrum av plattformen.



Pluggen hindrer baren fra å bli låst hvis lowa Flexbar er satt inn i feil spor.

Fest lowa Flexbar til skoene

Skoene må brukes sammen med baren for å beholde korrigeringen av klumpfot.

For å feste lowa Flexbar til skoene:

1. Orienter baren slik at endene peker oppover som et smil.
2. Sett barens ender inn i sporene på den midtre (spenne) siden på hver plattform.
3. Sjekk for være sikker på at spennene peker i midten og at støtten er satt opp med 60 graders vinkel for en eller begge klumpføttene og 30 grader vinkel for normal fot.
4. Bekreft at baren er satt inn til å gi 15 graders dorsalfleksjon.

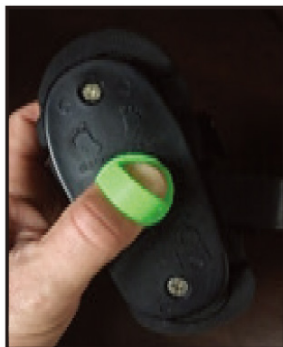


Lås opp plattformen fra baren

Låsefliken er laget for å hindre barnet fra å frigjøre baren fra plattformen. En utløsernøkkel er tilgjengelig for å hjelpe med å frigjøre baren fra plattformen.

For å låse opp sko og plattform fra baren:

1. Press ned på det flate partiet av låsefliken.



Figur 8. Eksempel for utløsernøkkel

2. Dra baren ut av plattformsporet for å frigjøre den.

Festing av støtte på barnet

Du kan selv velge i hvilken rekkefølge du tar på barnets sko. Hvis barnet er rolig når skoene skal settes på, sett på skoene på den vanskeligste foten først. Om barnet sparker mye når skoene tas på, fest en sko på den enkle foten først, siden barnet da med større sannsynlighet vil sparke på seg den andre skoene.

For å feste støtten på barnet:

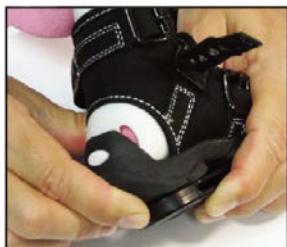
1. Fest sokker på barnets føtter og vær sikker på at de er glatte og uten rynker.

Bruk bomullssokker som dekker foten overalt der skoene berører barnets fot og legg. Barnets hud kan være følsom etter at gipsen er fjernet og/eller det kan være en hevelse som antagelig bare varer en dag eller to.



Clubfoot Solutions anbefaler SmartKnit AFO/KAFO sokker. Vennligst besøk: <http://www.smartknit.com/AFO-KAFO-socks>

2. Hvis sømmene på sokken irriterer barnehuden, bare trekk litt i den.
3. Ta skoene på barnets fot.
4. Bøy barnets kne og press lett ned på barnets lår for å forsikre deg at hælen er på plass.
5. Press forsiktig på toppen av foten (der leggen møter foten) med tommelen for å forsikre at hælen er synlig gjennom kikkhullet i hælen på skoene.



Figur 9. Barnets hæl ned og bak

Merk: Skoens hæl er koppformet (overdimensjonert) for å hindre at hælen sklir. Barnets hæl bør være så langt ned og bak i skoene som mulig.

6. Brett tungen rundt foten og vær sikker på at den er flat og glatt. Bekreft at tungenes sidekant er på utsiden av skoens AFO-innsats og ikke mot barnets hud.
7. Stram den midterste stroppen godt. Deretter fest de andre to stropene. Du kan markere stropens hull for å være sikker på at du sikrer skoene konsekvent hver gang.



Figur 10. Tungen på utsiden av skoens AFO

Merk: Bekreft at tungenes sidekant er på utsiden av skoens AFO-innsats

8. Sjekk at barnets hæl fortsatt er i skoen ved å se inn i kikkhullet på skoens bakside.

Dra forsiktig opp og ned nede på leggen. Hvis tærne beveger seg frem og tilbake, betyr det at hælen ikke er på plass, og du må feste stroppene på nytt, men ikke så stramt at du stopper blodtilførselen. Putt fingeren din under barnets tær for å forsikre deg om at de er rette og ikke bøyd på undersiden. Det er ingen grunn til bekymring dersom barnets fremre fotdel stikker litt utenfor skoen etterhvert som barnet vokser. Så lenge skoen passer godt ellers, er dette i orden.. Nye sko er nødvendig når barnets tær krøller seg rundt fremkanten av skoen.

9. Sett IOWA Flexbar inn i plattformens spor og vær sikker på at barens ender peker oppover mot barnets knær.

Fjerning av støtte

Spennene på IOWA Brace er laget for å hindre barnet i å ta av seg skoene. Låsefliken på plattformen er laget for å hindre barnet i å frigjøre baren fra plattformen.

For å fjerne støtten:

1. For å løsne spennene på skoen, løft opp på spennen og deretter dra i stroppen for å fjerne spissen fra spennen (Figur 11).
2. For å løsne IOWA Flexbar fra plattformen, trykk ned på den flate delen av låsefliken og dra i baren for å frigjøre den (Figur 12).

Det følger det med to utløsernøkler med IOWA Brace for å gjøre det lettere å fjerne barnets støtte for hvile. Flere utløsernøkler kan kjøpes på nettsiden til Clubfoot Solutions – www.ClubfootSolutions.org



Figur 11.



Figur 12.

Rengjøring og vedlikehold

Alle delene på IOWA Brace kan rengjøres lett med såpe og vann. Hvis skoene blir våte, la dem tørke godt før barnet bruker dem igjen. Unngå kjemikalier og klorløsninger da disse kan skade skoens materialer.

Hver sko er festet til en plattform ved hjelp av to metallskruer. Inspiser skruene for å være sikker på at plattformene er trygt festet til skoene. Stram skruene hvis de blir løse. Vær forsiktig så ikke skruene festes for hardt.

Hjelpe foreldre og omsorgsgivere administrere bruk av støtten

Det følger med to utløsernøkler til Iowa Brace for å gjøre det lettere å fjerne barnets støtte for hvile. Flere utløsernøkler kan kjøpes på bettsiden til Clubfoot Solutions – www.ClubfootSolutions.org

For å forsterke viktigheten av støttens bruk og som en hjelp for foreldre og omsorgsgivere, tilbyr Clubfoot Solutions følgende ressurser:

- Gratis Clubfoot Solutions app
- Clubfoot Solutions YouTube-kanal
- Clubfoot Solutions nettside

For mer informasjon om disse ressursene, besøk <http://www.clubfootsolutions.org/>.

Feilsøking

Undersøk barnets hud for rødhet (irritasjon) og blemmer. Rødhet som forsvinner innen tjue minutter er normalt. Rødhet som varer lenger enn tjue minutter eller blemmer, kan være forårsaket av følgende:

- Stroppene er for løse (den vanligste årsaken).
- Barnet har vokst ut av skoene.
- Stroppene er for stramme.
- Sko eller sokker er ikke glatt nok mot huden.
- Skoens tunge er ikke gjemt bak innsatsen.

Hvis rødheten ikke forsvinner innen 20 minutter, eller hvis en blemme oppstår, er det viktig å finne ut hva som forårsaker problemet. Merk at Iowa Brace er laget for å opprettholde justeringene av en fullt korrigert klumpfot. Hvis foten ikke har blitt korrigert eller har hatt tilbakefall, så frarådes bruk av støtten.



CLUBFOOT SOLUTIONS IOWA BRACE PRODUKTLISTE

| DELENUMMER | PRODUKTNAVN | BESKRIVELSE | UTVIDET BESKRIVELSE | ANTALL |
|------------|-------------|--------------------------------------|--|--------|
| CFS-000 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 000 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-00 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 00 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-0 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 0 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-1 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 1 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-2 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 2 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-3 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 3 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-4 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 4 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-5 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 5 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-6 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 6 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-7 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 7 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-8 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 8 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-9 | Iowa Brace | Halvstiv klumpfot AFO, Størrelse 9 | Inkl. sko, bar, plattform, plugger, skruer, nøkkel | Par |
| CFS-1-B | Iowa Brace | Bortføringssplint - Denis Browne Bar | 8" bar | Stk. |
| CFS-2-B | Iowa Brace | Bortføringssplint - Denis Browne Bar | 10" bar | Stk. |
| CFS-3-B | Iowa Brace | Bortføringssplint - Denis Browne Bar | 12" bar | Stk. |
| CFS-PLAT | Iowa Brace | Hurtigavkoblingsmekanisme | Reversibel Plattform - 60 og 30 grader | Stk. |
| CFS-PLUG | Iowa Brace | Stopplugg for reversibel Plattform | Selges 2/pakke | Stk. |
| CFS-SCR-1 | Iowa Brace | Plattform skruer 13mm, Front | Selges 2/pakke | Stk. |
| CFS-SCR-2 | Iowa Brace | Plattform Skruer 17mm, Bak | Selges 2/pakke | Stk. |
| CFS-KEY | Iowa Brace | Utløsernøkkel | Selges 2/pakke | Stk. |

SÅLELENGDE PER STØRRELSE
U.S. BARNESTØRRELSER

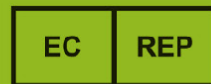


Størrelse US :

| | |
|-----|----------|
| 000 | 88 mm |
| 00 | 92 mm |
| 0 | 97 mm |
| 1 | 102,1 mm |
| 2 | 112,1 mm |
| 3 | 122,2 mm |
| 4 | 133,7 mm |
| 5 | 143,7 mm |
| 6 | 153,7 mm |
| 7 | 163,6 mm |
| 8 | 173,6 mm |
| 9 | 183,6 mm |



CLUBFOOT SOLUTIONS, INC.
3214 WESTMINSTER RD
BETTENDORF, IA 52722 USA
563-232-1103
INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG



EMERGO
EUROPE
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands